

CHATGPT IS NIET VOOR SENIOREN!



SLIMMER DAN JE KLEINKINDEREN MET DEZE
STAP VOOR STAP GIDS SPECIAAL VOOR
SENIOREN

DANNY VERMEIREN

VOORWOORD	4
HOE GEBRUIK JE DIT BOEK?	6
ONZE DIGITALE REISGENOTEN: MARIA EN JAN	7
JAN (72)	7
MARIA (68)	7
HOOFDSTUK 1 - WAT IS CHATGPT EN IS DAT IETS VOOR MIJ?	9
1 - WAT IS CHATGPT?	10
2 – HET GEHEIM VAN GOEDE RESULTATEN	11
3 – KUNNEN SENIOREN EIGENLIJK WEL IETS DOEN MET CHATGPT?	11
HOOFDSTUK 2: HOE KRIJG IK TOEGANG TOT CHATGPT?	16
1 - VEILIG STARTEN MET CHATGPT	16
2 – OP WELKE APPARATEN KAN IK CHATGPT GEBRUIKEN?	17
3 – MOET IK EEN ACCOUNT AANMAKEN OM CHATGPT TE GEBRUIKEN?	18
4 – HOE MAAK IK MIJN GRATIS ACCOUNT AAN?	19
4.1 ACCOUNT AANMAKEN OP LAPTOP/COMPUTER	19
4.2 ACCOUNT AANMAKEN OP TABLET/IPAD	20
5 – MIJN ACCOUNT IS AANGEMAAKT, WAT NU?	22
6 – GESPREKKEN STARTEN EN HERVATTEN	24
7 – EEN GESPREK VOEREN: TYPEN OF SPREKEN?	25
8 – WELK APPARAAT VOOR WELKE TAAK?	28
9 – WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN DE GRATIS EN BETALENDE VERSIE?	31
9.1 GRATIS VERSIE: CHATGPT BASIC	31
9.2 BETALENDE VERSIE: CHATGPT PLUS	32
HOOFDSTUK 3: HOE GEBRUIK JE CHATGPT?	37
1 – HET ALGEMEEN PRINCIPE: EEN CONVERSATIE VOEREN	37
2 – DE JUISTE VRAGEN STELLEN OVER DE JUISTE ONDERWERPEN – DE KUNST VAN HET “PROMPTEN”	39

3 – HET HOOFDONDERWERP VAN JE PROMPT	41
3.1 – INFORMATIEVE EN LEERVragen	41
3.2 – HULP BIJ HET SCHRIJVEN VAN E-MAILS OF ALLERHANDE BRIEVEN	42
3.3 – PRAKTISCHE EN TECHNOLOGISCHE VRAGEN, BUDGETMANAGEMENT	43
3.4 – CREATIEVE VRAGEN EN IDEEËN	44
3.5 – PERSOONLIJK ADVIES EN GEZONDHEID	45
3.6 – ORGANISATIE EN PLANNING	45
3.7 – INSPIRATIE, GEZELSchAP EN EMOTIONELE ONDERSTEUNING	46
3.8 – VERGELIJKINGEN VOOR BESLISSINGEN	47
4 – DE CONTEXT VAN JE PROMPT	50
4.1 – JE SITUATIE OF ROL ALS VRAAGSTELLER	51
4.2 – DETAILS OVER JE DOEL EN BEHOEFTE	52
4.3 – TIJDSBEPERKINGEN OF OMSTANDIGHEDEN	53
4.4 – GEWENSTE TOON OF STIJL	54
4.5 – PERSPECTIEF VAN HET ANTWOORD	54
4.6 – WAT JE AL WEET	55
5 – HET VERWACHTE RESULTAAT	56
5.1 – VORM EN STRUCTUUR VAN DE OUTPUT	57
5.2 – NIVEAU VAN DETAIL	59
5.3 – TOON EN STIJL	60
5.4 – DOEL EN DOELGROEP	61
5.5 – ALLE ANDERE SPECIFIEKE VEREISTEN OF BEPERKINGEN	61
6 – DOORVRAGEN	62
7 – FOTOS EN DOCUMENTEN GEBRUIKEN IN JE PROMPTS?	65
HOOFDSTUK 4: VEILIGHEID EN CHATGPT?	73
1 – ALGEMENE VEILIGHEID OP HET INTERNET	73
2 – HOE VEILIG IS CHATGPT?	75
3 – WAT DEEL JE BETER NIET?	76
4 – LET OP VOOR NEPSITES	77
5 – WEES VOORZICHTIG MET ‘ADVIES’ VAN CHATGPT	77
5.1 – MAAKT CHATGPT SOMS FOUTEN?	78
5.2 KAN IK DAN HELEMAAL GEEN ADVIES VRAGEN AAN CHATGPT?	79
CONCLUSIE: EEN WERELD AAN MOGELIJKHEDEN MET CHATGPT	83

Voorwoord

Beste lezer,

Allereerst: van harte welkom en gefeliciteerd! Het feit dat je dit boek in handen hebt, betekent dat je een belangrijke en moedige stap hebt gezet om te starten met ChatGPT! De eerste stap is altijd de moeilijkste, en die is hierbij dus officieel achter de rug!

Bedankt ook voor je vertrouwen in dit boek. Ik gebruik ChatGPT bijna dagelijks zowel voor mijn werk als privé en zie ik ook mijn kinderen het veel gebruiken tijdens het studeren.

Toen mijn moeder, een dynamische zeventiger (sorry mama dat ik het verklap want je ziet er maar 60 uit, echt waar) me vroeg haar te helpen met het gebruik van ChatGPT, realiseerde ik me dat er voor senioren een gigantisch potentieel zit in ChatGPT maar dat er eigenlijk heel weinig hulpmiddelen voorhanden zijn op maat van senioren. Ik ben me erin gaan verdiepen met als resultaat dit boek, uiteraard geschreven met een beetje hulp van ChatGPT.

Ik ga je stap voor stap uitleggen hoe je kan starten of, als je al een gebruiker bent, hoe je meer uit ChatGPT kan halen. Ik ga dat doen door je enerzijds stap voor stap te begeleiden in het gebruik van ChatGPT, en anderzijds door zoveel mogelijk concrete voorbeelden te geven die de theorie tot leven zullen brengen en die je uiteraard zelf kan uitproberen. Aan het einde van elk hoofdstuk vind je ook een samenvatting en een plaatsje om wat nota's te maken.

Beste lezer, ik heb dit boek en dit materiaal voor jou geschreven en mijn best gedaan het zo helder mogelijk uit te leggen en zo concreet mogelijk te maken. Maar ik ben er zeker van dat er nog veel dingen kunnen worden verbeterd en daarom nodig ik je uit om je opmerkingen en eender welke feedback aan mij door te sturen op info@gptseniors.com - ik lees elk bericht en doe mijn best alle relevante opmerkingen te verwerken in de volgende editie. Bedankt op voorhand!

Laten we samen op reis gaan in de wereld van artificiële intelligentie. Het is een reis die we stap voor stap samen opbouwen en waarvan jij zelf de snelheid bepaalt en ook de bestemming.

Er is geen haast en geen druk, want – dat is misschien het beste aan ChatGPT – je kan eigenlijk geen fouten maken.

ChatGPT zal je nooit zeggen dat je te traag vooruitgaat of het verkeerd doet. ChatGPT staat altijd klaar om je te helpen, zonder gezeur en zonder slecht humeur! Als dat niet goed klinkt?

Dus relax en geniet van dit avontuur, want dat is toch wel echt de bedoeling van dit boek: zorgen dat jij plezier beleeft zowel aan het leren van ChatGPT als het gebruiken ervan. Als ik met dit boek een klein beetje kan bijdragen aan het verbeteren van jouw leven, dan zou me dat intens gelukkig maken. Denk eraan: de reis is belangrijker dan de bestemming, geniet van elke stap van het leerproces en blijf steeds oefenen.

Als je tijdens het gebruik van dit boek tot de vaststelling komt dat bepaalde elementen van de stap voor stap uitleg niet meer kloppen, dan komt dat naar alle waarschijnlijkheid omdat er weer eens een nieuwe versie van ChatGPT werd uitgebracht. Geen paniek, deze kleine verschillen zullen voor jou weinig of geen impact hebben, en je zal nog steeds heel veel uit dit boek kunnen halen. We zullen ons best doen om dit boek up-to-date te houden met de laatste ontwikkelingen, maar het gaat vandaag de dag zo snel dat het amper is bij te houden.

Laat je hierdoor echter niet afschrikken: de basis is hetzelfde en eens je de juiste techniek met behulp van dit boek onder de knie hebt, zal het voor jou makkelijk zijn om je kennis op de volgende modellen toe te passen. Je zal wel zien, het is echt niet moeilijk hoor.

Opgedragen aan mijn zotte moeder, mijn voorbeeld van blijvende nieuwsgierigheid en levenslang leren: Ingrid, blijf altijd gaaze geven, love you!

Veel plezier en succes
gewenst!

Met warme groet,

Danny



Hoe gebruik je dit boek?

Om je ervaring met dit boek zo aangenaam en nuttig mogelijk te maken, willen we even toelichten hoe je het boek optimaal kunt gebruiken.

STRUCTUUR VAN HET BOEK

Dit boek is opgedeeld in verschillende hoofdstukken die je stap voor stap meenemen in de wereld van ChatGPT. Elk hoofdstuk volgt dezelfde structuur om het leren gemakkelijk en overzichtelijk te houden:

-  **WAT GAAN WE LEREN?** - Aan het begin van elk hoofdstuk vind je een overzicht van wat je gaat leren, zodat je precies weet wat je kunt verwachten.
-  **INLEIDING** - Een korte introductie die je voorbereidt op wat er komen gaat en het onderwerp in context plaatst.
- **HOOFDINHOUD** - De verschillende onderdelen van het hoofdstuk, met duidelijke uitleg, voorbeelden en praktische tips.
-  **EVEN TERUGBLIKKEN** - Aan het einde van elk hoofdstuk blikken we terug op wat je hebt geleerd, met een samenvatting van de belangrijkste punten.
-  **MIJN NOTA'S** - Ruimte om je eigen gedachten, vragen of aantekeningen op te schrijven.

SYMBOLEN EN HUN BETEKENIS

Om de informatie overzichtelijk te houden, gebruiken we verschillende symbolen in de tekst:

-  Tips en extra informatie
-  Waarschuwingen en belangrijke aandachtspunten
-  Actiepunten, checklists of samenvattingen
-  Praktische voorbeelden of oefeningen
-  Veel gestelde vragen

Onze digitale reisgenoten: Maria en Jan

We maken kennis met Maria en Jan, twee senioren die net als jij aan de slag gaan met ChatGPT. Ze zullen je doorheen het boek vergezellen met hun ervaringen, vragen en ontdekkingen.

JAN (72)

Jan is een gepensioneerd leraar wiskunde die graag bij blijft met de laatste technologische ontwikkelingen. Hij is redelijk handig met computers en gebruikt vaak zijn laptop en smartphone. Jan is nieuwsgierig naar ChatGPT maar weet niet goed wat te verwachten. Hij hoopt dat ChatGPT het hem kan helpen bij het oplossen van probleempjes in zijn moestuin, het organiseren van zijn hobbyclub, het plannen van reizen en misschien zelfs het bijhouden van zijn financiën. Hij woont samen met zijn vrouw in een gelijkvloers appartement met een tuintje, na recent hun huis te hebben verkocht.



MARIA (68)

Maria is een weduwe die vroeger als verpleegkundige werkte. Ze is niet bijzonder technisch aangelegd, maar gebruikt haar iPad om contact te houden met haar kinderen en kleinkinderen. Maria is geïnteresseerd in ChatGPT omdat ze hoopt het te kunnen gebruiken voor praktische zaken zoals recepten zoeken, hulp bij het schrijven van e-mails, en informatie vinden over haar hobby's (wandelen en handwerken). Ze woont alleen in een klein huis met een tuin aan de rand van een dorp.



Zoals je kan lezen, hebben Jan en Maria verschillende achtergronden, interesses en niveaus van technische kennis, net zoals jullie, onze lezers.

De verhalen van Maria en Jan die je doorheen dit boek kan lezen, zijn bedoeld om jullie te inspireren en te laten zien dat iedereen – ja dus ook jij - ChatGPT kan inzetten in je dagelijks leven.

Laten we samen met Maria en Jan op ontdekkingsstocht gaan!

HOOFDSTUK 1 - WAT IS CHATGPT EN IS DAT IETS VOOR MIJ?

WAT GAAN WE LEREN?

- Wat ChatGPT precies is en hoe het werkt
- Hoe ChatGPT je kan helpen in het dagelijks leven
- Hoe je eenvoudig kan starten met ChatGPT

Tijd: ongeveer 30 minuten

INLEIDING

Stel je eens voor: je hebt iemand waar je alles aan kan vragen, op elk moment van de dag, over welk onderwerp ook. Een persoon die geduldig is en goed gehumeurd, nooit boos of moe wordt en die altijd voor jou klaarstaat. Iemand die niet te snel praat, geen te moeilijke woorden gebruikt en uitlegt wat je niet begrijpt, zelfs al duurt het allemaal wat langer.

Klinkt te goed om waar te zijn, toch?

Wel...ChatGPT is eigenlijk exact zo iemand: een soort van digitale assistent die altijd en volledig klaarstaat om jou te helpen met alles wat je maar wilt.

Alles? Ja eigenlijk alles.

Maar is dat niet te moeilijk voor mij? Nee. Het gebruik van ChatGPT is eigenlijk heel eenvoudig en met een beetje training, kan je er superveel uit halen.

Voor we daar mee beginnen, gaan we in dit eerste hoofdstuk wat uitleg geven over wat ChatGPT nu eigenlijk is, en wat algemene uitleg geven over hoe er mee om te gaan.

In de verdere hoofdstukken gaan we dan stap voor stap praktisch uitleggen hoe je het zelf allemaal kan beginnen gebruiken of – als je al een gebruiker bent – jouw gebruik naar het volgende niveau kan brengen.

Laten we samen op ontdekkingstocht gaan!